

FEMMES SAUVAGES

ATELIER

NE PLUS SUBIR ET APPRENDRE À AIMER CHAQUE PHASE DE TON CYCLE

Libère ta beauté & valorise ton énergie féminine

Un espace pour explorer chaque phase de ton cycle féminin
à travers leurs archétypes dans l'amour de la sororité

Aspect théorique et intégration physique par le mouvement
pour chacune des phases

Dans un cadre sauvage accompagné
d'un repas végétarien et authentique

110.-/pers. repas inclus
90.-/pers. sans repas

Places limitées, accessible à toutes
9 octobre 8h30 à 17h30

Sur la Seigne
2362 Montfaverger

maelasauvage.com
maela.schneiter@gmail.com



FEMMES SAUVAGES

CONCRÈTEMENT

- Se réconcilier avec ton cycle menstruel
- Retrouver de la bienveillance entre Femmes et non de la comparaison
- Oser exprimer tes besoins et écouter tes rythmes
- Ressentir l'énergie physique de chaque phase du cycle
- Partir à la rencontre de tes archétypes féminins
- Partager tes ressentis et grandir grâce au groupe
- S'apporter de l'amour et le cultiver